

# ÖZEL GÖKYÜZÜ İLKOKULU

Rehberlik Servisi – Yarıyıl Bülteni



## YARIYIL FIRSATINI DEĞERLENDİRME

Öncelikle çocuklarla doğru ve olumlu iletişim kurmak çok önemli. Okulların tatil olma tarihi yaklaşırken çocuklar tatil ve eğlence planları yapmaya başlar. Dinlenme için yeterli uzunlukta olan bu tatil süresi, doğru kullanıldığında, düzgün planlandığında çocuğa birçok fayda sağlayabilir. Doğal olarak bu planlama sadece çocuğun yapabileceği bir şey değildir. Bu konuda ebeveynlere bir takım görevler düşmektedir. Her şeyden önce her ne kadar çok sevdiğimizi ve değer verdiğimizizi söylesek de çocuğumuza verdiğimiz değeri ona gösterme konusunda yetersiz kalabiliyoruz. Tatil süresi bu süreci çocuğumuza yaşatmak için çok güzel bir zamandır. **Televizyon veya bilgisayar başında geçirilen boş zaman dinlenmekten çok yorgunluk yaratır.** Okullar açılana kadar öğrenciler televizyon seyrederek, geceleri geç saatlerde yatarak ya da odasına kapanıp bilgisayar başında saatlerini harcayarak tatili değerlendirme eğilimindedir. Bu düzene alışık olmayan fizyolojik yapı önceleri zorlanır, daha sonrasında da yavaş yavaş tembellik ortaya çıkar. Tatil boyunca tembelliğe alışan bünye okul açıldığında eski düzenine dönebilmek için zorlanacağı gibi uzun bir süre kendini toparlayamaz. Bunun sonucunda ikinci döneme iyi bir başlangıç yapmak amacıyla verilen tatil tam tersi bir durumla sonuçlanır.

Tatilde ilk dönemin yorgunluğunu atmak, bedeni dinlendirmek ve zihni bir nebze olsun rahatlatmak önem taşımaktadır. Bu nedenle tatil programına; sevilen ve zararsız televizyon programlarının belirli süreler içinde izlenmesi, arkadaşlarla bir araya gelinip ortak aktiviteler yapılması, yakınların ziyaret edilmesi, hobilere daha çok zaman ayrılması gibi zevk alınacak bir takım aktiviteleri de eklemek; ancak tüm bunları yaparken ölçülü davranmak gerekmektedir.



## Yarıyıl tatilini verimli geçirmenin yolları

Çocuğunuzun kendi istediği kitabı seçmesine izin verin. Zevk aldığı kitabı okuyan çocuğun kitap okuma alışkanlığı gelişecek, böylece çocuğunuz okumaya daha istekli olacaktır. **Kitap okumayı ailece yapmalısınız,** çocuğunuz kitap okurken siz diğer odada televizyon

izleyerek kitap okuma alışkanlığı kazanılamaz. **Tatil demek sınırsız televizyon – bilgisayar demek değildir.**



Çocukların ebeveynlerinden en büyük istekleri tatil boyunca istedikleri kadar televizyon izlemek veya bilgisayar oynamak olabilir. Fakat unutulmamalıdır ki bunların kısıtlanması çocuğun **okul dönemi ile ilgili değil,** genel gelişim ve dikkati için gereklidir. Bu nedenle **televizyon ve bilgisayar süreleri yine aşırıya kaçmadan kontrol altında devam ettirilmelidir.** Çocuğunuzla her dönem ilgili olun ve **başarısını sevginizin, ilginizin ölçütü olarak görmeyin.** Derslerdeki başarısını çocuğun kişiliği ve hayat başarısı gibi görerek, çocuğa okul başarısı için sürekli baskı uygulamayın. Böyle ilgili bir anne baba olursanız yarıyıl tatilinde çocuğunuza ders çalış diye baskı uygulamanıza gerek kalmayacak ve çocuklar tatilin tadını çıkartacaktır.

*“Çocuklar donmamış beton gibidirler, üzerlerine ne düşerse izi kalır..” H. Jinott*

*Okul Rehberlik Servisi*



## Karnesiyle gelen çocuğa nasıl davranmalıyız?



1. Çocuğun karnesiyle ilgili duygularınızı çocuğunuzun kişiliğini incitmeden bir şekilde anlatın. Onun başarılı olabilmesi için onun arkasında olduğunuzu ona hissettirin.
2. Kesinlikle çocuğunuza suçlayıp yargılamayın.
3. Ona kesinlikle tembel, tavuk, gerizekalı gibi isim lakap takmayın.



4. Seni kaportacıya işçi olarak göndereceğim, okuldan alacağım gibi tehditler savurmayın.

5. Onu eleştirip, emirler vermeyin.
6. Çocuğunuzun arkadaşlarıyla, kardeşleriyle komşularınızla kıyaslamayın. O herkesten farklı kendine benzeyen bir bireydir unutmayın.
7. Çocuğunuzun kesinlikle aşağılamayın hele arkadaşlarının yanından buna hiç kalkışmayın. Onun kendine olan güvenip duygusunu zedelemiş olursunuz.

8. Çocuğunuza devamlı cezalandırma bağırma gibi davranışlarla yaklaşmayın.

9. Çocuğun kendi karnesiyle ilgili anlattıklarını dinleyin. Onun düşüncelerine önem verin.

10. Her ana-babanın çocuklarıyla ilgili bazı beklentileri vardır. Bunları onunla konuşun.

11. Çocuğunuzun karnesi zayıf olabilir. Ona açık kapı bırakalım. Kendini affettirebilmesi için bir yol gösterin.

12. Çocuğunuzun zayıfı var diye ona tatili zehir etmeyin, dinlenmesine fırsat verin. Ancak eksiklerini gidermek için onunla beraber uygun bir plan ve bunu uygulayın.

13. Çocuğunuzun ders başarısızlığının giderilmesi için beraber çözüm yolları arayın.

14. Çocuğunuza karnesinin iyi de olsa sizin onun seveceğinizi ve onun arkasında olduğunuzu ona hissettirin.

## İYİ TATİLLER...

**Karne bir sonuç değil, eğitim sürecinin eksiklik ve ihtiyaçlarını ortaya koyan bir ara değerlendirmedir.**

**Öğrencinin başarısında ailenin önemli bir yeri vardır. Alınan karnenin, çocuğun karnesi olmasının yanı sıra, ailenin de karnesi olduğu unutulmamalıdır.**

## Anne - Babalar Kendilerine Özellikle Şu Soruları Sormalılar

- > Çocuğa sağlıklı bir aile ortamı oluşturduk mu?
- > Ders çalışma alışkanlığı kazandırdık mı?
- > Evde ders çalışabilmesi için uygun ortamı hazırlayabildik mi?
- > Onun özgüvenini kazanması için sorumluluk almasına yardımcı olduk mu?
- > Sınavlardan düşük not aldığında oturup sorunu birlikte çözmeye çalıştık mı?
- > Anne ve baba olarak veli toplantılarına birlikte katıldık mı?
- > Sürekli “ders çalış” demek dışında neler yaptık?
- > Arkadaş çevresini gerçekten tanıyor muyuz?
- > Sürekli nasihat vermek yerine davranışlarımızla örnek olduk mu?